

**Titel:** Injecteren intramusculair (loodrechttechniek) verkort

## Benodigdheden

- bijsluiter
- toedieningslijst
- injectiespuit met voorgeschreven medicijn
- gaasje
- afvalbak
- naaldenbeker en naaldverwijderaar
- desinfectans: chloorhexidine 0.5% in alcohol 70%, als de huid gedesinfecteerd moet worden

## Werkwijze

*Zorg voor dubbele controle: juiste medicatie, berekening oplossing.*

1. Pas handhygiëne toe.
2. Maak een schoon werkveld en zet de benodigdheden daarop binnen handbereik.
3. Controleer het medicijn en de gegevens van de cliënt.
  - naam en geboortedatum van cliënt
  - vervaldatum
  - kleur en substantie
  - toedieningswijze
4. Vergelijk het medicijn met de toedieningslijst.
  - soort
  - dosering
  - toedieningstijdstip
5. Vraag de cliënt de injectieplaats te ontbloten en zich te ontspannen.
6. Palpeer de injectieplaats en controleer of de injectieplaats schoon en droog is.
7. Neem de spuit in de injecterende hand en verwijder de naaldhuls.
8. Span de huid met de duim en wijsvinger van de vrije hand.
9. Steek de naald met een snelle beweging loodrecht in de spier, minimaal 1 cm verwijderd van de vorige injectieplaats, in een roterend schema.
10. Laat de huid los.
11. Fixeer de spuit en naald met de niet-injecterende hand om onverwachte bewegingen op te vangen.
12. Trek de zuiger iets terug (alleen bij injectie in bovenste buitenste bilkwadrant, de rugzijde van de bilspier), om na te gaan of er geen bloedvat is aangeprikt.
13. Spuit de vloeistof langzaam en regelmatig in.
14. Trek de naald uit de huid en klik het naaldkapje met een duimbeweging over de injectienaald. Houd een gaasje voor de opvang van een eventuele bloeddruppel gereed. Masseer de huid niet.
15. Verwijder de naald van de spuit met de naaldverwijderaar en doe de naald in de naaldenbeker of doe de injectiespuit in zijn geheel in de naaldenbeker.
16. Ruim de materialen op.
17. Pas handhygiëne toe.
18. Teken toedieningslijst af of noteer tijdstip, soort medicijn, concentratie, hoeveelheid, wijze van toediening en noteer bevindingen.

## Geprotocolleerde werkinstructie

[Injecteren intramusculair \(loodrechttechniek\)](#)